

بعض مشاكل وأمراض الأظافر

العوامل التي تؤثر على الأظافر :

تتعرض الأظافر لعوامل مختلفة منها المرضية وغير المرضية التي تؤثر على نموها ومظهرها. فكما الجلد مرآة تنعكس عليه بعض أعراض الأمراض الداخلية فإن الأظافر كذلك تشاركه أحياناً في بعض هذه المزاياء.

(1)تساقط الأظافر:

تتعرض الأظافر للتساقط أحياناً وذلك بسبب توقف نشاط الخلايا النامية نتيجة عوامل تؤثر عليها ومن هذه العوامل ما يلي:

- أمراض الحساسية خاصة التي تنشأ عن مركبات البنسلين.
- أثناء الحمل أحياناً.
- اختلال خاص بالغدة الدرقية.
- المركبات الكيماوية مثل مركبات الفورمالدهايد.
- المضادات الحيوية: مثل مركبات التتراسيكلين.
- وقد تتساقط الأظافر لأسباب لا يمكن تحديدها.

(2)تقصف الأظافر:

هو ضعف يصيب الأظافر مع تقصفها وعدم نموها بسرعة وهذا بسبب مرض ما أو نتيجة لتقدم السن. والعلاج يكون باستخدام مقوي الأظافر الذي يحميها. أما استخدام مزيل الطلاء فإنه يضعفها. ولتجنب ذلك توضع طبقات أخرى فوق القديمة للبعد عن مزيد من التقصف (للضرورة أحكامها). ومن أسباب تقصف الأظافر:

- القلويات المركزة خاصة بعض أنواع الصابون.
- مواد التجميل: مثل طلاء ومزيلات الأظافر مثل الأسيتون.
- نقص في فيتامين أ و ب المركب
- نقص في إفرازات الغدة الدرقية.
- أمراض الدورة الدموية: خاصة ضعف الدورة الدموية بالأطراف نتيجة ضيق الأوعية الدموية .

(3)تنقيط الأظافر:

-يظهر على الأظافر أحياناً حفر صغيرة منخفضة عن السطح، وتبدو الأظافر منقطة، ويحدث هذا في بعض الأمراض الجلدية مثل مرض الصدفية وأحياناً في مرض الثعلبية.

(4)تغيير في شكل الأظافر:

-الأظافر على شكل كرة مضرب التنس: خاصة أظفر الإبهام ويظهر ذلك أحياناً بين الأطفال الذين يمصون الإبهام.

-الأظافر مثل عصا الطبل: يحدث ذلك في أمراض القلب والصدر المزمنة وكذلك في أمراض الكبد أحياناً.

(5)الأظافر على شكل الملاعقة: يحدث ذلك من:

- *تأثير القلويات المركزة في أنواع الصابون.
- *في حالات فقر الدم الحاد.
- *في اضطرابات عملية هضم وامتصاص الحديد.
- *في مرض الزهري.

*تبدو الأظافر طرية ورفيعة في حالات سوء التغذية أو في مرض الجذام أو نتيجة اضطرابات الدورة الدموية بالأطراف.

(6) عدم استواء الأظافر من أعلى) أظافر مجعدة:

قد يكون بسبب الأمراض المعدية، الحمل، أمراض القلب، الصدمات العاطفية، الإصابات، إدمان الكحوليات. يمكن التغلب عليها بالبرد الصحيح أما إذا استدعت الحالة لابد من اللجوء إلى الطبيب.

(7) إصابة الأظافر بمرض الفطريات:

يؤدي إلى ظهور بقع داكنة تحت الأظافر وينكسر بعد ذلك الظفر. يظهر مرض الفطريات العنقودية كذلك بالأصابع والأظافر خاصة بين السيدات نتيجة عوامل تتعرض لها مثل الرطوبة المستمرة التي تحدث سواء من الغسيل أو باستعمال الكفوف البلاستيكية التي تهيج الفرصة لنمو الفطريات العنقودية. كما قد تحدث لها عدوى ذاتية إذا كانت مصابة بالفطريات العنقودية بالجهاز التناسلي أو القولون. تنتقل هذه الفطريات إلى الأظافر والجلد المحيط بها وتسبب التهابات حول الظفر ويخرج منه صديد متجمد مثل الخرز الصغير.

(8) الأظافر التي بها كدمات:

-وفيها يكون تجمع دموي يظهر تحت الظفر للتعرض لجرح، ونمو الظفر الجديد يعتمد على مدى الضرر الذي لحق بالقديم. عليك باستشارة الطبيب إذا كانت الكدمة شديدة، أما في الحالات المعتدلة نسبياً يتم توجيه عناية بها وذلك لتجنب حدوث أي ألم أو ضرر مستقبلي.

(9) عادة النقر بالأظافر على أي سطح جامد:

-يؤدي إلى تقصف الأظافر وذلك نتيجة لعادة عصبية ومنها النقر أو الاستخدام المستمر لها، ودائماً ما يضر إصبع الإبهام عن طريق الأظافر الأخرى. الحل استخدام الطلاء وخاصة عند بردها لتصبح قصيرة.

(10) أذنية الأظافر:

-تلك التشققات الصغيرة التي تحدث عند التقاء الظفر بالجلد من أسفل عند المنبت أو الجلد الذي يحيط به والسبب في تكونها عادة قضم الأظافر أو بسبب جفاف الجلد أو التعرض لإصابة وإذا لم يتم علاجها تصبح مؤلمة وعرضة للإصابة بالعدوى. ويمكن أخذ مسكنات للألم إذا كان المكان المتأثر صغيراً أما إذا كانت الإصابة كبيرة لابد من اللجوء إلى الطبيب المعالج.

(11) أجزاء بيضاء في الأظافر:

-وهي عبارة عن بقع بيضاء تظهر على سطح الظفر ويكون بسبب التعرض لإصابة تحدث فيه (عند منبته) ويختفي هذه الابيضاض بنمو الأظافر ويمكن إخفائها بوضع الطلاء ولا داعي لأي نوع من أنواع العلاج.

(12) فرط نمو الأظافر:

-وهذا عيب خلقي نادر الحدوث يتميز بالنمو الزائد عن الحد للأظافر مع سمك الظفر وتقوسه، ومن الممكن أن يتسبب فيها إصابة مرضية.

(13) تقريحات منبت الأظافر:

-وهذه الحالة شائعة بين السيدات لكثرة استخدام الماء وتظهر في صورة التهابات وصديد وألم، والعلاج في الابتعاد عن الماء وبقاء اليد جافة.

(14) الأظافر الملغمية (تقعر السطح الخارجي للأظافر):

-وهو شكل مشوه للأظافر تأخذ شكل الملغمة في تقعرها ويكون لونها أبيض، وتحدث بسبب عامل التقدم

في السن أو الإكزيما أو الأورام أو الأنيميا) فقر الدم) أو عدوى مزمنة، وأكثر الأصابع عرضة للتأثر السبابة والخنصر والوسطى.

(15) الأظافر المخبية (التي تشبه المخالب):
-وهي أظافر مقوسة للداخل وسميكة، وقد تكون بعض الإصابات سبباً في اكتسابها هذا الشكل. يمكن اللجوء إلى الطبيب لعلاجها.

(16)الالتهابات الجلدية الاحتكاكية:
-هي استئارة تحدث في الأظافر عند الاحتكاك بمواد مثيرة للحساسية. وتظهر الأعراض في صورة هرش واحمرار وجفاف ويمكن اختلاط الأمر مع الصدفية. والعلاج في تجنب مثيرات هذه الالتهابات مع اللجوء إلى الطبيب في الحالات الحادة.

لمشاهدة الموضوع بالكامل
وتعلم كيفية العناية بالأظافر:

<http://mansourbeauty.com/manicure.htm>

للإطلاع حول كل جديد حول مواضيع ارشاقة والجمال

<http://mansourbeauty.com>

على منصور

أخصائي في التجميل والعناية الطبيعية بالبشرة والجسم
خبير وباحث في صناعة مستحضرات التجميل الطبيعية

مدير مهنية ومركز منصور للتجميل
النبطية - لبنان

<http://www.mansourbeauty.com>
mansourinstitut@hotmail.com